

4 月 度 行 事 紹 介

社会福祉法人 ほたか会
川場春光園だより

あ っ た が い ご

特別養護老人ホーム川場春光園
発行責任者 信澤真由美

5

令和4年

4/13

花 見 行 事

お寿司を召し上がっていただきました



四月十三日、花見行事を行いました。昼食はお寿司の出前をとり、召し上がっていただきました。お寿司は毎年好評で、皆様「美味しい！」と喜んで下さり、食がすすんでいらつしやいました。また、ちようと満開となった桜と、記念撮影も行いました。満開の桜を見上げながら、「きれいだね」と、皆様のすてき笑顔がたくさんみられました。

4/10
〜
23

園の周辺を散策しました

四月十日〜二十三日、桜の開花に合わせて、お天気の良い日に、施設の敷地内を散策していただきました。桜が満開のときは「きれいだね〜」「見事だね〜」と皆様とてもにこやかな表情をされていらつしやいました。また別の日には、チューリップやすいせん、芝桜などの草花をバックに写真撮影を行いました。



4/16

五月人形を飾りました

四月十六日のクラブ活動は、五月人形を飾りました。「これはこていのかかな」など皆様で楽しく談笑されなりました。飾られていらつしやいました。利用者様からは「立派だね!」や「きれいに出来たね!」とおっしゃっていただけました。



4/4

リクエストランチ

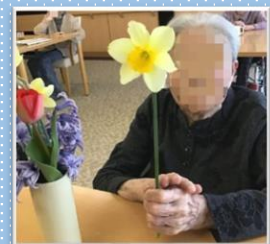
四月四日、リクエストランチを行いました。参加される利用者様には、メニューの中から好きなものを選んでいただき、出前をとりました。参加された利用者様は、ラーメンや玉子丼を頼まれていらつしやいました。皆様、美味しく召し上がっていらつしやいました。



4/9

中庭のお花を花瓶に活けました

四月九日、ユニット型では、中庭に咲いたチューリップやすいせんなどの草花を摘んで、花瓶に活けていただきました。参加された皆様は思い思いにお花を活けていらつしやいました。きれいなお花に、春を感じていただけたとお思います。





4月ごちそうの日



今月のメニュー「厚揚げの山椒味噌焼き」

山椒の実に含まれるサンショオールは辛味成分のことで痺れを伴うのが特徴です。整腸作用や内臓粘膜強化などの胃腸の機能を高める効果があり、促発汗作用による代謝の改善で肩こりや神経痛、冷え性の改善の効能も期待できます。また、中枢神経系を刺激することで、脳の活性化にも効果があると言われています。(金井)



管理栄養士 ニュースレター

今月は「新茶」について



～そもそも新茶って何?～

お茶の樹は、春から秋にかけて4回収穫することができます。最初に採れるお茶を一番茶といい、次が二番茶、その次が三番茶、最後が四番茶となります。その年の最初に摘んだお茶(一番茶)を新茶と呼びます。新茶は冬の間に枝や葉に蓄えてきた栄養を十分に使い、低温の中でゆっくり時間をかけて育つため、甘み・旨み成分であるテアニン(アミノ酸の一種)が二番茶以降の3倍以上含まれています。そのためもっとも高品質とされています。旨み成分が豊富なため美味しいのです。

～八十八夜～

八十八夜とは立春から数えて八十八日目にあたる日のことを言います。八十八夜は、春から夏に移る節目の日、縁起のいい日とされてきました。この頃は、茶摘みの最盛期でもあり、気候条件も含め、極上のお茶となります。また八十八夜に摘みとられるお茶は古来より不老長寿の縁起物の新茶として珍重されてます。

～今月は「新茶のいれ方」～

【1人あたり】

茶葉 ティースプーン 2杯くらい
お湯 70℃～80℃

【作り方】

1.急須に茶葉をいれます。茶葉は心持ち多めに入れたほうが味わいが深くなります。2.お湯は一度湯呑に注ぎ70～80℃まで湯冷まして、急須に注ぎます。3.約40秒抽出したのち、急須を軽く2～3度回します。これにより茶葉が開いて味がしっかりと出ます。4.最後の1滴まで絞りきります。



第60 Mini mini

職員リレーエッセイ

今月の職員のリレーエッセイ、第60回は技能実習生のサンティさんです。サンティさんは介護職員として活躍しています。

○サンティさんが思う介護とは…

日常生活の援助をさせていただくことだと思います。介護の仕事が大好きなので、自分の家族のように、利用者様のお手伝いをさせていただくように心がけています。

○サンティさんの介護に対する熱い想い…

川場春光園で、介護実習生として2年ほどになります。介護について学ぶことが、まだまだたくさんあります。利用者様を見ていると、両親を思い出します。誠実な心で利用者様の日常生活を、お手伝いさせていただき、毎日楽しく過ごしていただけるように、努力したいと思います。

○ご利用者の皆様へ…

利用者様の笑顔を見られるように、いいサービスを提供させていただき、安心・安全・快適な環境にしていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願ひ致します。

○次回のリレーエッセイは…

次回は、福祉課のリザさんにお願いします。



5/26はごちそうの日です

ケーキ	漬物	レタスと竹輪の ピリ辛マヨネーズ和え	かつおのカルパッチョ 味噌バター鶏じゃが	リレージとキヤベツの カレースープ	豚高菜ご飯	おしながき
-----	----	-----------------------	-------------------------	----------------------	-------	-------

6月度行事予定

6月4日	クラブ活動	6月11日	クラブ活動
6月6日	リクエスト ランチ	6月18日	運動会
6月7日	手作りおやつ	6月22日	ごちそうの日
6月10日	デザート バイキング	6月25日	誕生会
		6月29日	クラブ活動



お楽しみに!



ぐんま介護人材育成認証
事業者認定されました

社福ほか会のブログもチェック!



編集後記

- 春光園の桜も、雨や風の影響であつという間に散ってしまいました。また来年、皆様ときれいな桜を見ながらのお花見を楽しみにしたいと思います。(K.M)
- 春光園のまわりも鮮やかな緑に包まれるようになりました。暖かい日は、ご利用者様との散歩が増えそうです!(H.H)