

## 令和6年度 家族介護教室 開催要項

### 1. 目的

本教室は、日常に役立つ介護の知識を学びます。

### 2. 主催 社会福祉法人ほたか会 介護研修センター

### 3. 日程・カリキュラム

令和 6年 9月 8日(日) 9:30~15:00

時間	研修項目	研修内容
9:30~11:00	介護に関する基礎知識	○介護に関する相談先(市の窓口、地域包括支援センター…) ○介護保険制度の概要(サービスの種類、利用手続き、利用者負担…) ○介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要。
11:00~12:30	介護の基本	○介護における安全・安楽な体の動かし方 ○介護予防・認知症予防に使える体操
12:30~13:30	昼休憩	
13:30~15:00	福祉体験	○車いすの乗車・操作体験 ○高齢者疑似体験 ○体験後の感想共有

※演習(実技)を実施するプログラムもございますので、動きやすい服装、上履き(踵のあるもの)でご参加ください。

※昼食休憩以外に適宜休憩時間を設けます。

### 4. 受講対象者

グループ内施設のご利用者様のご家族様・グループ職員のご家族様対象。

### 5. 受講料 無料(昼食は介護研修センターでご用意いたします。)

### 6. 定員 20名(※申込先着順として定員になり次第受付を終了いたします。)

### 7. 申込方法・受講決定

別紙「申込書」に必要事項を記入のうえ、事業所へご提出ください。参加者には利用事業所より案内をお知らせいたします。(持ち物等、詳細をご記入させていただいております)

### 8. 申込締切

令和6年8月9日締め切り

### 9. 個人情報の取り扱い

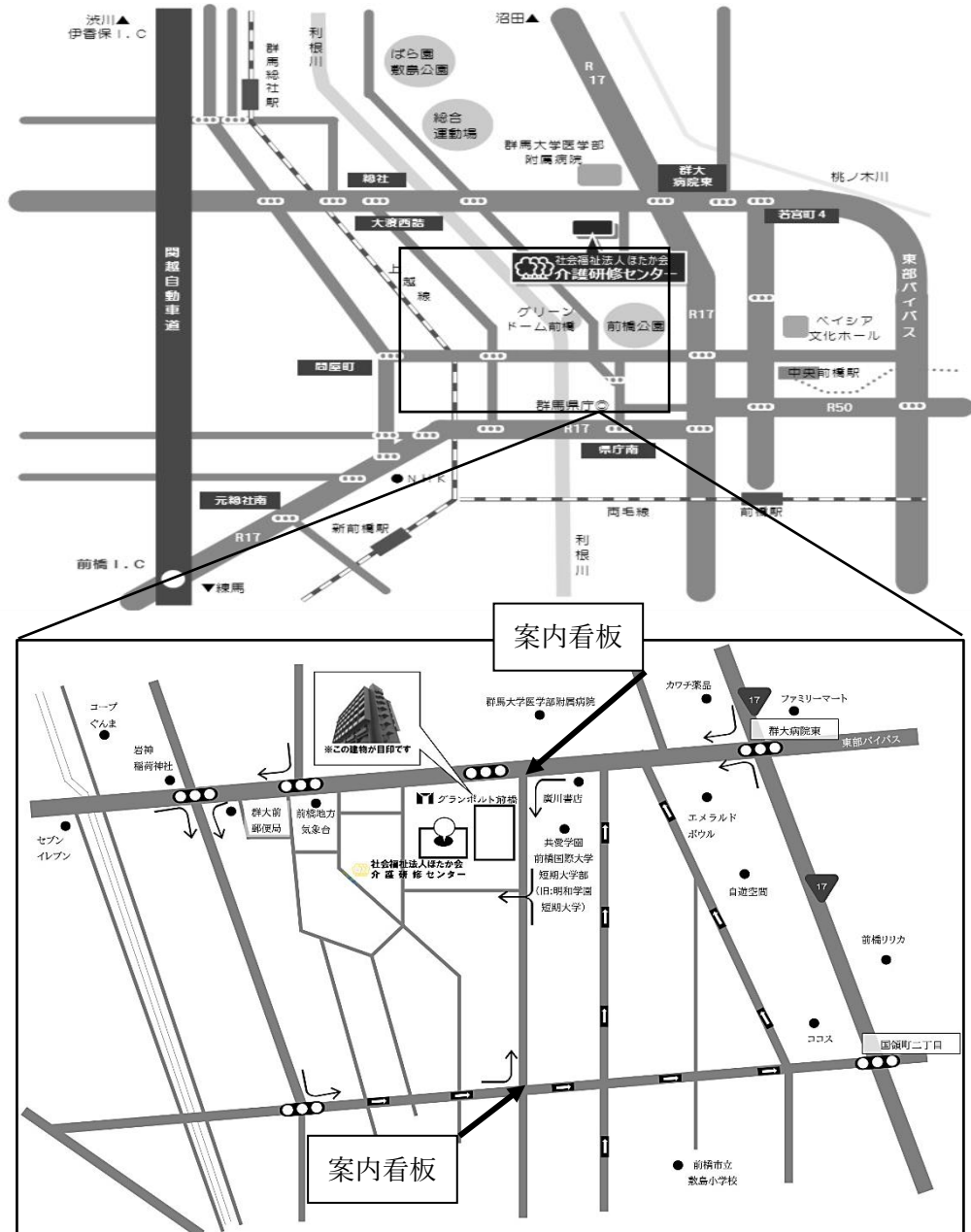
「申込書」に記載された個人情報については、本研修の運営管理の目的にのみ利用いたします。

※個人情報に関する誓約書の提出をお願いいたします。(開講日にお渡しいたします)

### 10. その他

自然災害(地震・台風・大雪など)やむを得ない事情により研修を中止せざるを得ない場合には、当法人HPよりお知らせいたします。

# 介護研修センター地図



## 《駐車場案内図》

※受講中は別の駐車エリアに停めて頂くこともありますので、職員の指示に従ってお停め下さい。

