

2 月 度 行 事 紹 介

社会福祉法人 ほたか会
川場春光園だより

あ た た か い ご

特別養護老人ホーム川場春光園
発行責任者 信澤真由美

3

令和4年

2/3

節 分 行 事

鬼は外！ 福は内！



二月三日、節分行事を行いました。年男・年女の利用者様を中心に、玄関やホール、居室に、豆を投げていただきました。始めは、赤鬼と青鬼に扮した職員が近づくと、「わあー鬼がきたー」「こわいね」とおっしゃっていた利用者様も「鬼は外！福は内！」と力強く、鬼に向かって豆を投げていらつしやいました。

2/19

お雛様を飾りました



二月十九日のクラブ活動は、利用者様のご家族様からいただいた、ひな人形を利用者様と一緒に飾りました。皆様「綺麗だね、いい顔してるね」とおっしゃっていらつしやいました。またひな人形を手にとり、子供の頃のお話や、お孫さんのお話を、たくさんして下さいました。

2/9

スーパールゲーム



二月九日のクラブ活動はスーパールゲームを行いました。スーパールゲームにルールを付けた物を準備しました。ルールは的となる台の上に、ボールをワンバウンドさせて乗せていただきます。皆様、段々とコツをつかまれ、的に乗る回数が多くなると、「やった！上手でした」と楽しまれていらつしやいました。

2/7

リクエストランチ



二月七日、リクエストランチを行いました。参加される利用者様には、事前に食べたいメニューを選んでいただき、出前をとりました。「美味しいね」と「また食べたいね」と皆様、笑顔で召し上がっていました。



2/26

パンジーを植えました



二月二十六日、中庭でパンジーの苗を植えました。「ここにつぼみがあるね」や「たくさん花が咲くといいなあ」と皆様、花が咲くのを楽しみにされている様子でした。当日はお天気もよく、少しの時間でしたが日向ほっこししながら、皆様と一緒に楽しい時間を過ごせました。





2月ごちそうの日



今月のメニュー

「たっぷり生姜のエビ玉雑炊」について

生姜に含まれるショウガオールは、生姜を加熱や乾燥することで出来る成分です。血行を良くしたり、痛みの原因となる成分を抑制する働きがあります。そのためショウガオールを摂取すると痛みや冷えの改善につながります。身体を温め免疫力を上げる効果が期待できます。(金井)



管理栄養士 ニュースレター

今月は

「サンドイッチデー」について

サンドイッチデーとは、毎年3/13と11/3に設けられたサンドイッチの記念日です。3/13は数字の3の間に1を挟んでいることから「サンド・1」の語呂合わせです。11/3はサンドイッチ考案者とされるサンドイッチ伯爵ジョン・モンタギューの誕生日にあたるためです。

～日本に伝わったのは？～

日本へサンドイッチが最初に伝わった時期は、明治時代です。しかし当時は銀座や神戸の高級洋食店で富裕層向けに振舞われており、一般市民への浸透は戦後のことでした。明治時代はパンを食べる習慣自体が広まっておらず、戦後アメリカ人の影響でパン食文化が広がったことがきっかけでした。さらに、日本人好みの食パンが普及し、スライスされた状態で売られるようになったことで、サンドイッチの普及率が上がりました。

～今月は「味噌マヨサバサンド」～

【材料 1人前】

食パン 8枚切 2枚
鯖のみそ煮 50g
キャベツ 60g
人参 40g
塩 ふたつまみ
(A)レモン汁 小さじ1
(A)マヨネーズ 大さじ1
有塩バター 10g

【作り方】

1.鯖のみそ煮の身をほぐす。2.キャベツと人参を千切りにし、ボウルに入れた後塩を入れて手でみみ込む。3.水気を絞り、(A)を入れて和える。4.食パンを2枚並べ、それぞれにバターを塗る。5.食パンに3と、鯖を重ねサンドする。6.ラップで巻き、30分ほど置いたら真ん中を半分に切って、完成です！



第58 Mini mini

職員リレーエッセイ

今月の職員のリレーエッセイ、第58回は福祉課の宮澤さんです。宮澤さんは介護職員として活躍しています。

○宮澤さんが思う介護とは…

ご利用者様、お一人お一人に個性があります。利用者様のなかには、自身で出来ないことを頼むのは、申し訳ないとおっしゃられる方がいらっしゃいます。ご利用者様皆様が、職員に気兼ねなく要望を伝えていただけるような、雰囲気作りが大切だと思います。

○宮澤さんの介護に対する熱い想い…

春光園に入職して、1年目ですが、介護福祉士としては5年目になります。仕事では交代勤務なので不規則な生活となりますので、体調管理には常に気を付けています。また利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、自分自身も表情を柔らかく、笑顔で心掛けています。

○ご利用者の皆様へ…

コロナ禍で、いろいろと心配されるお気持ちもあるかと思います。そんな皆様のお気持ちやお言葉にしっかり耳を傾け、業務に取り組みたいと思いますので、よろしくお願い致します。

○次回のリレーエッセイは…

次回は、福祉課の大貫さんをお願いします。



3/24はごちそうの日です

おしながき
菜の花と桜海老の
おにぎり
梅かつおの春雨スープ
鯖の和風油林ソース
鶏とアスパラの
ハニーマスタード焼き
トマトと玉ねぎの
カレー風味マリネ
漬物
果物



4月度行事予定

4月2日	クラブ活動	4月13日	花見行事
4月4日	リクエスト ランチ	4月16日	クラブ活動
4月6日	手作りおやつ	4月21日	ごちそうの日
4月8日	デザート バイキング	4月23日	クラブ活動
		4月30日	誕生会



お楽しみに！



ぐんま介護人材育成認証
事業者に認定されました

社福ほたか会のブログもチェック！



編集後記

- 日中は暖かい日差しが、降り注ぐようになりました。春までもう少し！今年も春光園の桜の開花が、待ち遠しいです。(J.T)
- 今シーズンは雪の日が多かった感じがします。子供のころは雪が降るとワクワクな気分になったものです。そんな楽しい気分になりたい今日この頃です。(F.T)